

Ranking Kasz

Dawid Pisarski 2 Tż

1.Kuskus



Kuskus – tradycyjny produkt spożywczy, łączący cechy makaronu i kaszy, a także nazwa przyrządzanej z niego potrawy. Wywodzi się z kuchni krajów Maghrebu i ma postać okrągłych ziaren o średnicy rzędu 1 mm, otrzymywanych z pszenicy twardej

Dania z kaszy kuskus

Salatka z **kaszą kuskus**.

Kurczak po indyjsku.

2Kasza gryczana



Kasza gryczana - kasza wytwarzana z obłuskanych nasion gryki zwyczajnej. Ze zmielonej kaszy gryczanej całej otrzymuje się mąkę gryczaną.

Dania z kaszy gryczanej

Kasza gryczana z warzywami

Kasza gryczana z boczkiem, bobem i pieczarkami.

3Kasza jaglana



*Kasza jaglana, jagły - kasza z łuskanego ziarna prosa zwyczajnego. Słowo pochodzi od prasłowiańskiego wyrazu *jagŕla, który oznacza „proso”. Kasza jaglana nie nadaje się do zbyt długiego przechowywania - ze względu na wysoką zawartość tłuszczów, które łatwo jęlczeję, nadając jej gorzki smak*

Dania z kaszy jaglanej

kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej

brownie z kaszy jaglanej

4Kasza manna



Kasza manna – drobnoziarnista kasza otrzymywana z ziaren pszenicy zwyczajnej. Kasza manna otrzymywana jest przez odsiewanie grubszych kaszek w trakcie przemiału ziaren pszenicy na mąkę. Podczas przemiału otrzymuje się wiele frakcji kaszek, czyli cząstek bielma mącznego.

Dania z kaszy mannej

leniwe pierogi

kasza manna na mleku z owocami

5Kasza bulgur



Bulgur – rodzaj kaszy z ziaren pszenicy, najczęściej pszenicy twardej, sporządzony z gotowanych i następnie wysuszonych ziaren zboża, często używany w kuchni tureckiej i bliskowschodniej. Z powodzeniem może zastępować kuskus lub ryż.

Falafel z kaszą bulgur

Salatka z kaszą bulgur i pomidorami

6Kasza jęczmienna



Kasza jęczmienna - rodzaj kaszy wyrabianej z ziarna jęczmienia zwyczajnego. W Polsce kasze jęczmienne są najważniejszym ilościowo produktem przemysłu kaszarskiego; przypada na nie blisko 70% ogólnej ilości produkowanych kasz

Dania z kaszy jęczmiennej

Krupnik

Kasza z sosem grzybowym

Materiały czerpałem z:

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjn44imnObsAhViklsKHa6vBa0QFjAAegQIAhAC&url=https%3A%2F%2Fwww.google.pl%2Fimg%3Fhl%3Dpl&usg=AOvVaw07YULrmuhb4fs0sn7xLA_

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjP9_KtnObsAhXHIYsKHURADtMQFjAAegQIDBAD&url=http%3A%2F%2Fpl.wikipedia.org%2Fwiki%2FWikipedia%3AStrona_g%25C5%2582%25C3%25B3wna&usg=AOvVaw0YLJBIGoF7BFmQCpR-lcUT

oraz własna wiedza